

東日本連攜都市

埼玉市
函館市
盛岡市
仙台市
秋田市
福島市
郡山市
宇都宮市
小山市
那須塩原市
水上町
新潟市
三条市
高岡市
氷見市
南砺市
金沢市
長野市

東日本連攜都市

往東往北 連繫前所未見的日本

埼玉市概要

埼玉市為埼玉縣政府所在地，於2001年合併浦和市、大宮市、與野市三個城市之後誕生。2005年，將岩槻市併入行政區，現今全市共劃分為10個行政區，人口數為126萬，成為全日本之中屈指可數的大城市。距離東京約30公里的範圍內，仍保有「見沼田園」、「荒川河川地」等豐富自然資源。

此外，交通十分便捷，從東京都心出發僅需30分鐘左右即可到訪埼玉市。特別是大宮車站為5條鐵道匯集處，是通往日本東北地方的重要轉運點，擁有「鐵道城市」的美譽。

埼玉市擁有代表日本傳統文化藝術的盆栽及岩槻人偶、規模領先全日本的鐵道博物館，以及世界首創的盆栽美術館-公立埼玉市大宮盆栽美術館，具有豐碩的文化藝術資產。

武藏一宮冰川神社不僅擁有2,000多年悠久歷史，同時是日本屈指可數的古神社。

於日本職業足球聯賽之中，擁有2支隊伍，國際足總還特別選定在埼玉2002體育場舉辦世界盃足球賽。此外，埼玉超級競技場也不間斷的舉辦許多盛大的運動賽事，各領域的競技設施十分充足，帶來「埼玉運動都市」的鮮明印象。

浦和周邊保有埼玉市的傳統產業。承襲傳統料理技藝的鰻魚料理店，營運至今仍深受顧客的喜愛；豆腐拉麵以及精力拉麵，也是廣獲當地居民支持與推薦的人氣美食之一。此外，還有精緻的甜點專賣店，以及致力於嘗試創新的和菓子店等，埼玉市的在地美食，絕對不容錯過。

熱切歡迎您，務必前來發掘埼玉市的魅力。

關於東日本連攜

面臨人口減少，及少子化、高齡化的社會現況，「地方創生」（幫助鄉鎮自立）在日本各地都共同抱持危機感之下，成為致力解決的重要課題。做為「東京一極集中」（日本的政治、經濟、文化、人口以及社會資源與活動過度集中於東京都會區周邊的議題），以及活化地域經濟的改善策略之一，擴大往來人口，應該能成為有效的策略。充分發揮埼玉市「交通連結中心」的優勢，推動人才、事物、情報等進行互動交流，伴隨促進新的消費及工作環境，為了從「只是路過的街道」轉化成「出站看看的街道」、「想造訪的街道」，藉由東日本連攜的廣域聯合，達成地方創生的目標。東日本連攜自治體系之間的廣域聯合，所帶來的物產、美食、文化、祭典、活動等地域資源相互靈活運用，進而策定廣域周遊行程。此外，為達到周遊行程在國際觀光認知度的提升，故設置「東日本連攜廣域周遊行程策定研究會」。



前所未見、未知的日本 深度濃縮並緊密連結 往東往北的18個旅遊路線。

- ① 埼玉市
- ② 函館市
- ③ 盛岡市
- ④ 仙台市
- ⑤ 秋田市
- ⑥ 福島市

- ⑦ 郡山市
- ⑧ 宇都宮市
- ⑨ 小山市
- ⑩ 那須塩原市
- ⑪ 水上町
- ⑫ 新潟市

- ⑬ 三条市
- ⑭ 高岡市
- ⑮ 氷見市
- ⑯ 南砺市
- ⑰ 金沢市
- ⑱ 長野市



CONTENTS

02	埼玉概要
03	東日本推薦都市
04~07	動畫旅行程
08~11	埼玉市
12~13	函館市
14~15	盛岡市
16~17	新潟市
18~19	金沢市
20~27	東日本玩客攻略
28~31	交通指南

傳統文化追尋之旅

埼玉市 自古以來，埼玉縣以身為門前町及宿場町而繁榮興盛。擁有豐富近代美術品、歷史文化遺產，眾多著名景點值得造訪。



1 武藏一宮冰川神社

壯偉的神社相傳有2,000年以上的悠久歷史，同時為大宮市地名的由來，是日本少見的古老神社。每逢日本元旦參拜，總吸引許多民眾扶老攜幼前往。

交通資訊 由 JR「大宮車站」東口出站，步行約 20 分鐘。
或自東武野田線「大宮公園車站」步行約 15 分鐘。



2 埼玉市大宮盆栽美術館

「盆栽」堪稱有生命力的藝術品，廣受女性及年輕世代喜愛，館內以盆栽、盆器、山水景石、畫作、歷史民俗等豐富收藏品與文史資料聞名世界。

交通資訊 由 JR 宇都宮線「土呂車站」步行約 5 分鐘。
或由東武野田線「大宮公園車站」步行約 10 分鐘。



3 埼玉縣立近代美術館

不僅展出當地藝術家創作，同時收藏日本國內外的近代藝術品。周邊展示許多美麗的戶外創作，音樂噴水池會依照既定時間，隨著音樂節奏噴出絢麗的水柱，吸引來往人潮駐足觀賞。

交通資訊 由 JR 京浜東北線「北浦和站」西口出站後，步行約 3 分鐘。



金澤市 加賀百萬石的城下町—金澤。漫步在保有藩政時代風情的街道上，與近代藝術偶遇，享受感官的藝術饗宴。



4 金澤 21 世紀美術館

以採用大面積圓形玻璃的設計聞名，展區內以阿根廷藝術家 Leandro Erlich 的作品「泳池」最廣受歡迎，以泳池水面為界，參觀民眾隔著池面上方及下方互動，形成十分有趣的景象。

交通資訊 由 JR 金澤車站巴士轉運站東口搭乘 3 號或 6 號公車約 10 分鐘車程，抵達「廣坂・21 世紀美術館」車站下車後即可抵達。



5 東茶屋街

漫步古老的街道內，茶屋至今仍高掛著燈籠開門營業，不時會傳出三味線及太鼓的音樂聲響，隨處可見充滿往日風情的街道地景。

交通資訊 搭乘北鐵公車，於西日本 JR 公車橋場町下車後，步行約 10 分鐘。



6 箔一 東山店

金箔大街—金澤市的最新在地名產。於霜淇淋頂端放置一片奢華的金箔，放上去的瞬間是最吸睛的賣點，店內同時販售吸油面紙及加入金箔製作的化妝品。

交通資訊 搭乘北鐵公車，於西日本 JR 公車橋場町下車後，步行約 5 分鐘。



7 主計町

由東茶屋街步行前往淺野川大橋，過橋後即可抵達主計町。漫步在町區街道，感受讓人沉醉的昔日風情，廣受金澤市民及觀光客的喜愛。

交通資訊 搭乘北鐵公車，於西日本 JR 公車橋場町下車後，步行約 5 分鐘。



金澤車站・鼓門



兼六園

在地美食饗宴之旅

埼玉市 除了自江戶時代就人氣滿載的傳統鰻魚料理之外，還能盡情品嚐都會感十足的現代美食。



1 漫漫亭 (豬肉燴拉麵)

以醬油湯底同時添加韭菜、絞肉及豆瓣醬炒成微辣的餡料，精心製作而成的燴拉麵。辛香料十分提味，無論夏天或冬天食用都會痛快飢渴，堪稱「埼玉男子」的靈魂美食。

交通資訊 由 JR 指扇車站，步行約 2 分鐘。



2 ALPINO 法式甜點

法國料理名店 ALPINO 的姐妹店。超人氣招牌甜點是利用當季食材製作的蛋糕以及烤餅乾。不妨坐在開放式座位區的木頭椅上，迎向樹梢林間灑落的柔和陽光，享受讓人沉醉的午後時光。

交通資訊 自「埼玉新都心車站」東口步行約 7 分鐘。



3 小島屋

提供自江戶時代就廣受庶民喜愛的「浦和鰻魚」料理，利用炭火燒烤的大片蒲燒鰻，表面塗上甜辣夠味的醬汁，讓顧客盡情品嚐道地的傳統美味。

交通資訊 自 JR 南浦和車站東口，搭計程車約 5 分鐘。



函館市 身為歷史悠久的港都，在函館能盡情品嚐時令海鮮、西式料理及精緻甜點，以多元文化淬鍊出的和洋美食精華。



4 函館朝市 (早市)

函館朝市內串連約250間櫥比鱗次的店舖，從海產、蔬菜、水果、甜點到各式珍味等特色美食，應有盡有讓人目不暇給。不但能直接品嚐在地美味，還能現場體驗現釣海鮮的樂趣。

交通資訊 自 JR 函館車站步行約 1 分鐘。



5 LUCKY PIERROT MARINA 末廣店

函館在地知名漢堡餐廳，餐點於櫃台點餐後才進行製作，讓顧客隨時大快朵頤溫熱現做的美味。致力於推廣當地食材，推出只有函館限定的獨家菜單，是成為超人氣名店的秘訣。

交通資訊 搭乘函館市電車至「十字街車站」下車，步行約 3 分鐘。



6 大門橫丁

位於函館車站前的熱鬧街道上，聚集了居酒屋、烤雞肉串店、蒙古烤肉店、拉麵店等料理店，成為大門地區聞名的屋台村。除了在地民眾之外，也吸引眾多觀光客慕名而來一嚐美味。

交通資訊 搭乘函館市電車至「函館車站前」下車，步行約 4 分鐘。



7 函館山

可遠眺函館市街景以及周邊遼闊的山海景，榮獲「米其林綠色指南，日本」三星級景點。前往山頂可選擇搭乘纜車或公車，飽嚐函館美食之後，動身前往欣賞美景正是時候。

交通資訊 由 JR 函館車站至「山麓車站」，搭計程車約 10 分鐘。



五稜郭



八幡坂

田園鄉村樂活之旅

埼玉市 不妨遠離都市的塵囂，走訪日本傳統鄉村，用心體驗農家生活，盡情品嚐時鮮的蔬菜料理吧。



1 鷺山農莊

透過四季更迭親身體驗不同農作物的耕種方式，與純樸的農村生活。依照季節及人數不同，提供多樣的體驗內容，請來電洽詢。

交通資訊 於 JR 大宮車站東口，搭乘前往「浦和美園 & 浦和學院方向」的公車，抵達「代山」公車站下車，步行約 3 分鐘。



2 菜七色 農家餐廳

菜七色為番茄農家直營的餐廳，主廚會每天更換不同菜色，採用有機蔬菜製作美味又兼具健康概念的料理。此外，還提供附甜點的蔬菜沙拉吃到飽，現場也備有蔬果販售。

交通資訊 於 JR 大宮車站東口西武 1 號公車站搭乘「馬宮園地方 / 所澤車站方向」公車，於「飯田新田」站下車後步行約 3 分鐘。



3 東玉人偶

岩槻地區自古即有「人偶大街」的美譽，人偶製作自江戶時代就開始盛行。先雕刻好人偶的身體部位，再依照身形剪裁布料，唯有此地才能體驗傳統江戶木目人偶製作。

交通資訊 搭乘東武野線至「岩槻車站」下車，步行約 1 分鐘。



盛岡市 從心體驗日本鄉間流傳的「手工製作」，實際感受溫暖的人情味，及誠摯心意的款待。



4 東家 本店 (碗麵)

一口大小的碗麵，吃完一口，服務生會立即添加麵條，不斷重複吃完再加麵的過程，直到顧客吃飽為止。碗麵大胃王，等你來挑戰！

交通資訊 自 JR 盛岡車站，搭乘計程車約 10 分鐘即可抵達。



5 盛岡手作村

盛岡手作村是以「多看、多接觸、動手作」為概念而成立的複合式體驗設施，直接向職人請益傳統工藝技法，自己動手製作獨一無二的作品。

交通資訊 自 JR 盛岡車站搭乘岩手縣交通公車「聖・繁宿線」，於「手作村前」下車後，步行約 1 分鐘。



6 HATAGOYA 居酒屋

位於櫻山神社參道鳥居旁的關東煮居酒屋，採用講究的當地食材，能盡情品嚐三陸的海鮮天婦羅及在地美酒。邊享用美食邊與店員輕鬆聊天，享受在家般的溫馨氣氛。

交通資訊 自 JR 盛岡車站搭乘「前往盛岡 BUS CENTER」公車，於「縣役所前」下車後，步行約 2 分鐘。



7 深草喫茶店

位於盛岡市中津川沿岸，屋外佈滿藤蔭，外觀極為獨特的經典咖啡店。悠閒坐在戶外樹蔭下的位置，品味虹吸式咖啡壺煮的咖啡，讓人放鬆身心。

交通資訊 自 JR 盛岡車站的岩手縣交通「盛岡都心循環巴士蠟牛號」轉左邊搭車，於盛岡 BUS CENTER 下車後，步行約 3 分鐘。

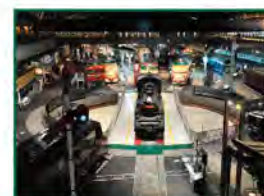


岩手山

盛岡城蹟公園 (岩手公園)

全心玩樂遊歷之旅

埼玉市 漫步都市公園，享受騎自行車的樂趣。造訪日本唯一的鐵道博物館，盡情滿足好奇心！



1 鐵道博物館

藉由實體車輛展示淺顯易懂的鐵道演進史，並藉由實體零件及模型，示範鐵道原理及運行機制，是鐵道迷不可錯過的體驗型設施。

交通資訊 從 JR 大宮車站搭乘區間巴士於「鐵道博物館 (大成) 車站」下車後，步行約 1 分鐘。



2 大宮公園

公園內有樹齡超過百年的壯闊赤松樹林，還有 1,200 株聞名日本的櫻花樹，嫩芽新綠，秋季楓紅，美不勝收。園內還有小型動物園及兒童遊樂園，是當地居民及觀光客都喜愛造訪的景點。

交通資訊 自 JR 大宮車站東口步行約 20 分鐘，再搭乘東武野田線 (Urban Park Line) 至「大宮公園車站」，步行約 10 分鐘。



3 溫泉 café utatane

完美結合泡湯、咖啡、休憩的溫泉設施，除了享受不同泉質的溫泉放鬆身心之外，還擁有提供美味餐點的咖啡廳，能悠閒閱讀雜誌及漫畫，誰都會想在這裡泡上一整天。

交通資訊 自 JR 大宮車站搭乘區間巴士於「鐵道博物館 (大成) 車站」下車後，沿線向北步行約 10 分鐘。



新潟市 面對夕陽西下的日本海以及壯偉的信濃川，享受樂趣滿載的水上娛樂活動。



4 新潟市水族館 瑪琳匹亞日本海

館內展示約 450 種、2 萬隻海洋生物，是日本海側數一數二的大型水族館，每天都能欣賞精彩的海豚表演秀，各年齡層都能體驗不同樂趣。

交通資訊 自 JR 新潟車站搭乘「往水族館」方向公車，乘車時間約 20 分鐘，於終點站下車即可抵達。



5 信濃川水上巴士

搭乘信濃川水上巴士，就能漫遊在日本第一長河-信濃川上，沿途欣賞壯闊的河景。航程中將經過新潟身為港都的重要地標「萬代橋」，體驗到與陸地完全不同的景觀。

交通資訊 自 JR 新潟車站搭乘「往佐渡汽船」公車，於「朱鷺 MESSE」站下車，步行約 1 分鐘，於朱鷺 MESSE 乘船處搭乘遊船。



6 朱鷺 MESSE (新潟展覽館)

31 樓、高約 125 公尺的展望台，號稱日本海側最高的建物。展望台視角為 360 度全景，可飽覽新潟市街、日本海、佐渡島、五頭連峰等壯麗風景。

交通資訊 自 JR 新潟車站搭乘「往佐渡汽船」公車，於「朱鷺 MESSE」站下車。



7 信濃川休憩堤

來到信濃川畔的「信濃川休憩堤」，近距離感受新潟豐富的自然景色，與親朋好友攜手遠離塵囂，共度一段難忘時光 (僅夏季營業)。

交通資訊 自 JR 新潟車站往「萬代橋」方向步行約 15 分鐘。



北方文化博物館

古町藝妓

悠然自在的魅力之都 埼玉市

埼玉市為埼玉縣縣政府所在地，於2001年合併浦和市、大宮市、與野市三個城市之後誕生。2005年，將岩槻市併入行政區，現今全市共劃分為10個行政區，人口數為129萬，成為全日本之中屈指可數的大城市。



埼玉市大宮盆栽美術館 さいたまし大宮盆栽美術館

2010年開幕，為世界首見公立盆栽美術館，館內可深度瀏覽各種盆栽、盆器、山水景石、畫作、歷史民俗等豐富收藏品與文史資料。

WEB: <http://www.bonsai-art-museum.jp/>



武藏一宮冰川神社 武蔵一宮氷川神社

壯偉的神社相傳有2,000年以上的悠久歷史，同時為大宮市地名的由來，是日本少見的古老神社。此外，擁有在日本相當罕見，直線距離達2公里的參道，北側的中央為步道，朝櫻樹向前直行可同時欣賞到吊掛於兩側的燈籠，感受參道的莊嚴氣勢。神社境內大型楠木林立，處處流露莊嚴肅穆的氛圍。

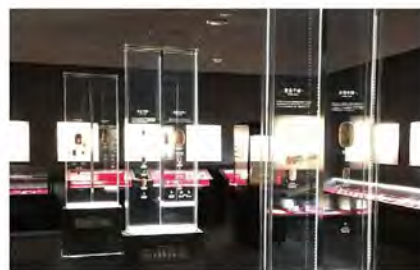
WEB: <http://www.stib.jp/>



岩槻人偶 岩槻の人形

埼玉市岩槻人偶相傳自江戶時代初期就傳承至今，當時參與日光東照宮建造的職人們，為了製作當年流行的衣櫃及木屐上的桐木工藝，一同聚集至岩槻當地。使用漿糊並加入桐木粉末均勻攪拌，等待凝固後，再製作出人偶(人形)，也被稱為人形的起源。埼玉市至今仍然存在著80間以上的人偶工房，為日本屈指可數的人偶生產重鎮，傳遞日本傳統美學的雛人形、五月人形不僅聞名全日本，還同時輸出至海外各地。

WEB: <http://www.stib.jp/>



埼玉鑄幣博物館

造幣さいたま博物館

可以學習到關於日本貨幣的悠遠歷史，以及貨幣、勳章的製造工法等知識。館內不但展示眾多與日本貨幣歷史相關的貴重文史收藏，還能親自體驗江戶千兩箱(江戶時代盛裝金幣的箱子)的實際重量，同時能進行參觀者身上持有錢幣的狀態檢測。

WEB: <http://www.mint.go.jp/>



見沼田園

見沼たんぼ

面積約達1,260公頃的大規模綠地空間，融合田園、田地、雜木林、河川及見沼灌漑水道，成為一片美麗的田園風景。沿線西側的步道上，擁有整排約10公里長的筆直櫻花樹，春天花季來臨時，可同時欣賞櫻花美景並感受見沼田園的歷史，夏季可觀賞到大小花嘴鴨彷彿全家出動的趣味畫面。

WEB: <http://www.stib.jp/>



埼玉相撲競技場

大相撲さいたま場所

大相撲的橫綱進土俵及幕內賽程等不只讓人回味無窮，「初切」(用有趣的方式說明犯規行為及稀少招數)、「相撲甚句」(根據拍手拍子配合相撲兜襠褲的歌曲)，及實際表演相撲劈叉動作等相撲課程，還有孩子們與關取(大相撲排名階級總稱)練習等表演，絕無僅有的精彩內容，期待您造訪。

WEB: <http://saitamabasho.com/>



岩槻城址公園

岩槻城址公園

花季時能親眼欣賞到約600株櫻花盛放的美景，成為縣內屈指可數的著名賞櫻景點。

WEB: <http://www.stib.jp/>



調神社

調神社

相傳於2,000年前建造，被當地民眾暱稱為「調宮」，以沒有設置日本神社傳統的鳥居而聞名。此外神社外也沒有狛犬(日本神社常見的神獸)，而是改放置特別的兔子石像，歡迎絡繹不絕前來參拜的民眾。

WEB: <http://www.stib.jp/>



運動之都：埼玉市

スポーツ都市：さいたま市

埼玉市的運動風氣十分盛行，擁有運動之都的美譽。日本職業足球聯賽之中，埼玉市就擁有兩支隊伍，因此自然成為日本全國首屈一指的足球重鎮。市內的埼玉2002體育場及埼玉市大宮公園足球場為日本全國唯一的球場，並擁有3間規格達到J1標準的足球體育場。

WEB: <http://saitamasc.jp/>



大宮公園

大宮公園

大宮公園於明治18年(1885年)成為埼玉縣首座縣營運公園，擁有約1,200株櫻花樹，獲選為日本櫻花百大名所之一。此外，園內還有多株超過百年樹齡壯偉美麗的赤松樹，漫步其中可充分感受到四季更迭之美。

WEB: <http://www.stib.jp/>



大宮盆栽村

大宮盆栽村

1923年發生的關東大地震，讓居住在東京而受到震災影響的盆栽職人們，被迫從原本的居住地，搬遷至土壤中含有紅土且富含地下水的大宮地區，大宮盆栽因而誕生。多年來各家盆栽園互相切磋琢磨之下，讓大宮的盆栽村晉升成為世界級的盆栽產地，成為許多海外盆栽愛好者必遊之地。

WEB: <http://omiyabonsai.jp/>



環法自行車・法國埼玉標準賽

ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム

為紀念2013年第100屆環法自由車大賽所舉辦的公路自行車賽，為首次於非法國及法國鄰國境內所舉辦的冠軍「環法自由車賽」大型賽事，也是全世界首次在埼玉市舉辦。

WEB: <http://www.stib.jp/>



埼玉市精彩活動

さいたま市のイベント

埼玉市眾多精彩活動，熱切期待您光臨。

WEB: <http://www.stib.jp/eventtop>



鐵道博物館 鐵道博物館

廣大鐵道迷口中暱稱為「鐵博」的鐵道博物館內，不僅有大量實際運行的鐵道車輛展示，還擁有精密重現的鐵道車輛運行模擬機、鐵道微模型、迷你小火車，以及具備豐富鐵道相關資料的圖書館，是熱愛鐵道文化的鐵道迷們必造訪的聖地。

TEL：048-651-0088（代表）
WEB：www.railway-museum.jp/

照片提供：鐵道博物館



埼玉新都心 さいたま新都心

埼玉新都心車站西側聚集眾多行政機關，發展成政府機關特區。此外，世界最大可動式系統的埼玉超級體育場也經常舉辦多樣化的活動。位於埼玉新都心中心，結合車站、政府機關街道、體育場的KEYAKI HIROBA商場，設施內特別種植了許多櫻花，充分表現武藏野綠林的美麗氛圍，在車站東側更有大型娛樂購物中心「COCOON CITY」，能全面滿足購物需求。

WEB：http://www.stib.jp/



埼玉健走 さいたまマーチ

「埼玉三月-見沼二日健走」活動，以多面向介紹見沼田園的自然環境及當地資源，親近大自然及豐富心靈為主旨所舉辦提升健康的健走活動。活動期間於3月下旬，在健走的過程中，能同時欣賞見沼田園舉世聞名的櫻花，熱切期盼您的參與。

WEB：http://saitamasc.jp/saitamarch/



埼玉動漫展 アニ玉祭

埼玉動漫展是以「動漫及觀光」為主題，結合舞台表演、座談會、動漫周邊商品販售等的大型活動，舉辦期間吸引眾多動漫迷前來朝聖。

WEB：http://anitamasai.jp/



浦和鰻魚料理 浦和のうなぎ

江戶時代，浦和身為中山道（日本江戶時代前往京都的主要道路）周邊的街道而日漸繁榮，由於擁有許多河川及沼地，因此捕捉鰻魚製成料理招待來往旅客也逐漸成為常態。以浦和周邊為中心的埼玉市內，仍有眾多承襲傳統鰻魚料理技藝的店家，至今仍不斷提供美味的鰻魚料理。

WEB：http://www.saitamarche.info/



埼玉市甜點 さいたまスイーツ

日本首都圈內有許多甜點店鋪林立的街道，其中埼玉市甜點消費總量非常高，特別是舊浦和時代的浦和車站周邊區域，聚集許多甜點專賣店鋪，1戶人家蛋糕消費總金額約為日本全國第一。

WEB：http://www.saitamarche.info/



大宮拿坡里義大利麵 大宮ナポリタン

緣起於大宮市當年因身為「鐵道城市」，眾多的鐵道工作人員經常品嚐的日式拿坡里義大利麵，如今以代表當地美食的「大宮日式拿坡里義大利麵」再次登場！其中位於舊大宮市的餐廳，材料中會使用1種以上埼玉縣當地生產的蔬菜，才能稱得上是正統的「大宮日式拿坡里義大利麵」。

WEB：http://omiya-napoli.jp/



埼玉市推薦特產 さいたま推奨土産

為了提高農產品品質並擴大販售通路，會依據標準每二年進行評選。商品是否富含當地風情，名稱、專利及材料是否源自埼玉市等條件，為重要的評選標準。若要獲得金賞榮譽，必須由「埼玉推薦當地名產」之中經由品評會選出，才能獲得殊榮。

WEB：http://www.saitamarche.info/



豬肉燴拉麵 スタミナラーメン

價格便宜兼具美味的超人氣拉麵料理，堪稱埼玉市的靈魂美食，是以醬油湯底同時添加韭菜、絞肉及豆瓣醬炒成微辣的餡料，精心製作而成的燴拉麵。

WEB：http://www.saitamarche.info/



豆腐拉麵 豆腐ラーメン

使用清爽的醬油湯底勾芡製成的羹拉麵，添加豆腐及絞肉製作而成的餡料，麵與豆腐搭配成絕佳口感，不辣而滑順濃郁的爽口風味廣受喜愛。

WEB：http://www.saitamarche.info/



埼玉市在地釀酒 さいたま市の地酒

埼玉市內擁有荒川及利根川的伏流水，在豐沛的水資源孕育之下，擁有4家創業超過百年的酒廠，在地釀造生產醇厚美味的酒品。

WEB：http://www.saitamarche.info/

今昔歲月的優雅時光 函館市



特別史蹟五稜郭跡 特別史跡五稜郭跡

五稜郭為戊辰戰爭最後一戰「箱館戰役」的舞台，榮獲日本官方指定為特別史蹟。箱館奉行所修復後，於2010年重新開放參觀。春意盎然時節，1,600株吉野櫻一齊綻放，繽紛耀眼的絕美景緻成為人氣賞櫻著名景點。函館冬季活動「五稜星的夢」會在護城河面上投射燈光，璀璨倒影讓人目眩神迷。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-view/2011/04/post-122.html>

函館山夜景 函館山夜景

登上函館山，可遠眺函館市街道景緻以及周邊遼闊的山海景，其中最讓人沉醉的，首推當街燈照亮飄渺霧氣時，散發夢幻光輝的「霧夜景」，以及黎明拂曉的瞬間，在火紅陽光照耀下形成的「朝夜景」。函館山展露多樣面貌，「函館山的眺望」更榮獲「米其林綠色指南 日本」三星級景點。
WEB: <http://www.hakobura.jp/nightview/>



函館自由市場 はこだて自由市場

函館自由市場擁有約40間鮮魚店及蔬菜行，隨時都能目睹當地居民及觀光客穿梭其中的身影。現場購買生魚片後立即品嚐，已成為觀光客最流行的旅遊方式。當地料理職人及餐廳經營者採買食材進貨必訪之地，對庶民來說是家喻戶曉的「專家御用市場」。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-shopping/2011/03/post-8.html>



函館朝市 (早市) 函館朝市

函館朝市內串連約250間的店舖，成為支持函館市食生活的超大型市場。從海產、蔬菜、水果、甜點到各式珍味等在地美食，應有盡有讓人目不暇給。除了配料大量堆疊幾乎滿溢碗外的新鮮海鮮丼飯之外，在「元祖-釣活花枝」所釣到的新鮮花枝能現場切製成生魚片享用，廣受到訪客的喜愛。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-shopping/2011/03/post-10.html>



大門橫丁 函館ひかりの屋台 大門横丁

大門橫丁位於函館車站前的繁榮街道上，聚集了居酒屋、烤雞肉串店、蒙古烤肉店、拉麵店等料理店，成為大門地區聞名的屋台村。當地會不定期舉辦美食加飲料，超值組合僅500元日幣的「大門節」，除了在地民眾之外，也吸引眾多觀光客慕名而來一嚐美味。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-food/2015/04/post-329.html>



Pastry Snaffle's ペイストリースナッフルス

來到函館必買，知名度破表的超人氣伴手禮「起司蛋糕」。店名是來自英文「I snaffle therefore I am」而來，原意為「我嚐美味，故我在」。目前共有6間分店：函館車站店、站前店、金森洋物館店、高丘店、丸井今井店、湯澤店，是絕不可錯過的在地美味糕點。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-shopping/2012/12/post-40.html>



金森紅磚倉庫 金森赤レンガ倉庫

金森紅磚倉庫坐落於函館灣區，是函館代表性的觀光名勝之一。以紅磚為主體的建築內處處可感受到復古氛圍，館內聚集販售甜點、伴手禮、飾品、雜貨等特色小店。冬季時會舉辦函館冬季一大活動「函館奇幻聖誕(Fantasy)」，歡迎您親臨現場同樂。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-view/2011/04/post-53.html>



西服衣裳館 ハイカラ衣裳館

位於日本國家指定重要文化財產—舊函館區公會堂館內，可進行復古變裝體驗，現場備有款式眾多高貴典雅的女士西式禮服，男士西服及孩童專用禮服等應有盡有，著裝後可在館內自由漫步20分鐘，體驗趣味變裝拍照及拍攝全家福照。此外，還能享受變妝體驗的服務。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-fun/2010/12/post-38.html>



函館未來館 はこだてみらい館

室內大型遊樂設施「函館未來館」於2016年10月開幕，坐落於JR函館車站前全新地標「kiralis函館」3樓。館內提供大人小孩都興味十足的大型LED燈飾及電影院，能透過各項趣味設施，快樂學習科學知識。隨處可見函館獨有的赤子玩心，讓每一位造訪者都能盡情享受歡樂時光。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-fun/2016/10/spot-47.html>



函館市縄文文化交流中心 函館市縄文文化交流センター

從函館市遺跡發掘約1,200件縄文時代的石器、素陶器、裝飾品等珍貴歷史文物，以及北海道唯一的國寶—「中空土偶」，都在函館市縄文文化交流中心內展出。此外，參訪者還能現場進行8種體驗模式，可透過親手製作體驗繩文人的遠古生活方式。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-view/2011/10/post-206.html>



八幡坂 八幡坂

八幡坂與函館山夜景齊名，為視野極佳的景點。相傳舊時坡道上有一座函館八幡宮，故取名為八幡坂。著名的冬季函館活動「函館彩燈節」從12月至2月底盛大舉辦，期間街道上的路樹及鋪路石被光芒照亮，美不勝收。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-view/2010/09/post-17.html>



函館市舊英國領事館 (開港記念館) 函館市旧イギリス領事館 (開港記念館)

舊英國領事館於1913年(大正2年)完工至1934年提供給英國領事館業務使用，1992年改裝後以開港記念館對外開放參觀。2009年進行全館改裝，展示當時以「黑船事件」為契機，終於讓日本打開國門的歷史，藉由體驗方式讓訪者汲取知識。此外，館內還附設精緻優雅的茶館及英國雜貨店。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-view/2011/04/post-54.html>



函館市熱帶植物園 函館市熱帯植物園

函館市熱帶植物園內約有300種，共3千株的熱帶植物，園區內同時設有足湯設施，供入園者自由放鬆使用。此外，趣味橫生的「冬季限定一泡溫泉的猴子」，僅於12月到5月份日本黃金週期間，才能親眼觀賞到猴子逗趣的模樣。此外，函館植物園位於函館機場周邊，非常適合做為旅程最後一站。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-fun/2011/03/post-78.html>



函館正教會 函館ハリストス正教会

函館正教會位於崎比鱗次的西洋建築之間，處處流露異國風情，白色牆壁搭配綠色屋頂，對比的視覺美感可稱得上西洋建築代名詞，充分表現函館建築的歲月之美。函館正教會是日本第一個俄羅斯正教堂，同時也是日本國家重要文化財產。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-view/2011/04/post-74.html>



函館市交通局電車 函館ハイカラ號

函館市企業局交通局於每年4月到10月底期間限定營運，外觀及內裝充滿復古風情，十分受歡迎的「復元CHICHI電車」。電車穿梭在坡道及異國風情街道之中，沿途能欣賞到如詩如畫的美景，現已成為超人氣的拍照景點。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-fun/2012/05/post-89.html>



立待岬 立待岬

立待岬四面環海面對津輕海峽，滿佈壯偉陡峭的懸崖峭壁突起於函館山東南方。「立待」的由來傳說是來自愛奴族語，隱喻捕魚者藏身於岩石上等待魚蹤，接著使用魚槍進行獵捕。冬季時道路封閉無法通行，但遇到放晴的日子是值得造訪的絕景。
WEB: <http://www.hakobura.jp/db-db-view/2010/09/post-154.html>

聆聽傳統與現代的故事 盛岡市

盛岡市位於日本岩手縣內陸地區，地理位置接近岩手縣中央，同時為岩手縣廳所在地。古稱為「森岡」，江戶時代改名為盛岡。1982年，東北新幹線通車後，令盛岡市一躍成為北東北地區的交通樞紐與重要政經據點。



石割櫻 石割桜

盛岡地區法院內有一座高達21公尺的花崗石，石身帶有裂縫，從裂縫中冒出茁壯的江戶彼岸櫻，被通稱為石割櫻。櫻花樹幹寬約4.6公尺，高度約10.6公尺，據說樹齡已高達360年以上。每年4月中下旬，會綻放淡粉紅色的優美櫻花，為日本國家指定天然紀念物。

WEB: <http://www.odette.or.jp/>

開運橋 開運橋

到訪盛岡，首先迎接訪客的就是位於市中心盛岡車站的「開運橋」。因為調職而來的外來客，見到開運橋的瞬間，離鄉背井的心情湧上心頭，往往會感傷落淚。但離開盛岡前夕見到開運橋，又因為內心滿溢不捨之情而神傷。開運橋不僅是盛岡市知名地標，更有著「讓人二度落淚的橋」的別稱。從橋上遠眺壯偉的岩手山以及北上川的絕美景緻，在四季更迭之間感受獨特的美。

WEB: <http://www.odette.or.jp/>



盛岡城蹟公園

盛岡城跡公園

由南部信直武將於慶長年間建立的盛岡城蹟，自古稱為不來方城。高大而流露歷史美感的城牆，大量使用盛岡在地產的花崗石，獲得「日本都市公園100選」、「日本100名城」的美譽。春天櫻花熱烈綻放，深秋時紅葉滿溢樹梢，一年四季都是當地民眾休憩漫遊的絕佳去處。

WEB: <http://www.odette.or.jp/>



三石神社

三ツ石神社

神社內供奉3顆巨大花崗岩石，相傳古時村莊內惡鬼現身肆虐，村民收服惡鬼之後，為了確保其不再為惡，要求惡鬼在岩石上按下手印以示保證，據傳這也是「岩手」地名的由來。每年7月，盛岡市民會在此舉辦奉納舞蹈，祈求祭典平安順遂。

WEB: <http://www.odette.or.jp/>



盛岡町家故事館

もりおか町家物語館

於明治時期建造，歷經134年歲月的舊岩手側酒造鉈屋町工場建物區，經由重新改建，將江戶時代後期的酒窖打造成為大廳，昭和初期的倉庫做為書庫。此外，同時展示昭和時代的玩具及庶民用品，並完善保留舊時商家遺跡的盛岡町房屋結構與當時的生活文化，值得親臨一遊。

WEB: <http://machiya.iwate-arts.jp/>



報恩寺 (五百羅漢)

報恩寺(五百羅漢)

由曹洞宗創立的古寺「報恩寺」，寺內的羅漢堂供奉了500座羅漢像，神像本體採用表皮上漆的組合木造結構，由9位來自京都的佛師(佛像的專業技師)，經歷4年時間所精心打造而成。每尊羅漢像都展露不同神情，相傳其中有以馬可波羅及忽必烈的形象所製作的神像。

WEB: <http://www.odette.or.jp/>



岩手銀行紅磚館

岩手銀行赤レンガ館

由設計東京車站的辰野金吾建築師以及其高徒一盛岡出身的葛西萬司共同設計，外觀設計以條狀白色花崗石點綴搭配綠色圓型屋頂，呈現文藝復興風格的建築美學，已被指定為重要文化財產。館內除了展示興建相關文物之外，還備有多功能大廳、圖書館、候客室等，為參訪者提供輕鬆自在的空間。

WEB: www.iwagin-akarengakan.jp/



盛岡歷史文化館

もりおか歴史文化館

盛岡歷史文化館位於盛岡城蹟公園內，一樓「觀光交流區」介紹盛岡市相關的觀光情報、傳統文化及祭典。二樓「歷史文化區」展示有關城下町盛岡的歷史由來，及盛岡藩主南部家族相關文史資料。

WEB: <http://www.morieki.jp/>



盛岡三大麵 (盛岡冷麵・盛岡炸醬麵・盛岡碗麵)

盛岡三大麵(盛岡冷麵・盛岡じゃじゃ麵・わんこそば)

廣受盛岡市民喜愛的三款麵食：盛岡碗麵、盛岡冷麵、盛岡炸醬麵，統稱為「盛岡三大麵」。盛岡碗麵講究款待的心意，盛麵者與顧客間的有趣互動也是一大亮點；盛岡冷麵採用富有咬勁的半透明麵條，佐上濃郁湯頭與酸辣泡菜，口感帶勁又開胃；盛岡炸醬麵使用現煮烏龍麵，添加黃瓜、長蔥、肉味噌，可依個人喜好適量加入辣味佐料增添風味，充分拌攪後就可盡情享用庶民美食。

WEB: <http://www.odette.or.jp/>



南部仙貝

南部せんべい

南部仙貝相傳來自南北朝戰亂時期，當時長慶天皇避難至陸奥(現今青森、福島、岩手、宮城四縣)時，面臨斷炊的困境，隨同的士兵靈機一動之下，自農家取得蕎麥粉、芝麻及鹽，用銅盤烘烤成仙貝獻給天皇享用。除了最常見的芝麻、花生等口味之外，還有眾多口味任君選擇。

WEB: <http://www.odette.or.jp/>



茶餅・醬油糰子

お茶餅・しょうゆ団子

將麻糬揉捏成扁狀後串在長竹籤上，均勻塗抹鹹甜風味的核桃醬汁，接著進行烘烤，就成為盛岡的在地美食「茶餅」；糯米注入熱水後揉捏成小團狀，表面塗上由生醬油、太白粉製成的醬汁，最後串在長竹籤上，就完成盛岡著名的庶民小吃「醬油糰子」，是別處嚐不到的在地美食。(照片為茶餅)

WEB: <http://www.odette.or.jp/>



盛岡蘋果

盛岡りんご

盛岡是日本本州地區最早開始進行蘋果種植培育的地區，早晚溫差大的氣候條件，造就了適合蘋果生長的環境。盛岡蘋果在樹梢充分獲得陽光日曬的孕育，彷彿濃縮了大自然的美味，甜脆口感期待您品嚐。

WEB: <http://www.odette.or.jp/>



岩洞湖釣西太公魚

岩洞湖ワカサギ釣り

岩洞湖四周圍繞著綠色丘陵及白樺木，夏季漫步其中，可進行露營及林間散步，充分享受親近大自然的樂趣。進入冬季，嚴寒氣候讓湖面凍結成一層厚冰，吸引日本全國各地的釣客前來享受垂釣西太公魚的樂趣。有興趣需要租借釣魚用具的遊客，可洽詢岩洞湖旅社。

WEB: <http://ganndouko.web.fc2.com/>



材木町

いはとーぶアベニュー材木町

六座紀念建築坐落長約350公尺的商店街內，精彩重現昭和時期童話作家一宮澤賢治的奇幻世界觀。此外，於4月至11月之間的週六下午將熱烈舉辦「好市集」，現場販售當季蔬果、手作家常菜、在地釀造啤酒、各式雜貨，以及沿岸地區捕獲的新鮮漁獲等，吸引許多市民於假日午後前往一遊。

WEB: <http://www.odette.or.jp/>



盛岡手作村

盛岡手づくり村

盛岡手作村是以「多看、多接觸、動手作」為概念而成立的複合式體驗設施，現場展示販售種類高達3,500種以上在地商品，可說集盛岡地區傳統產業於大成。在此，每一位訪客都能隨意加入人氣手工坊的貼身教學體驗課程，直接向職人請益傳統工藝技法，還能自己動手製作獨一無二的作品。

WEB: <http://tezukurimura.com/>



繫溫泉

つなぎ温泉

平安時代末期「前九年之役」時，源義家將大本營駐紮於此地時所發現的溫泉。當時源義家將愛馬繫好後才進入溫泉內浸泡，因此被稱為繫溫泉，別稱「盛岡的奧座敷」。從盛岡市中心開車約30分鐘車程，即可抵達盛岡手作村及小岩井農場等遊憩設施。一邊眺望著被御所湖環繞的廣闊自然美景，一邊泡著溫泉，能盡情享受獨特的悠閒風情。

WEB: <http://www.tsunagionsen.com/>

風華絕代的悠久港都 新潟市

新潟市是新潟縣廳所在地，人口數約81萬，位於東京西北方約300公里處，是本州日本海沿岸最大的都市。自古以來即為日本與世界接軌的繁榮港都之一，同時也是日本國內屈指可數的田園地帶，出產豐富的農畜產品。



新潟壽司「特極」 新潟すし「極み」

新潟全年皆有豐富漁獲，其中以「南蠻蝦」為新潟壽司的代表食材，包括日本海域捕獲的「黑喉魚」、「長鰻」，皆為當地壽司店特選海味。若想盡情品嚐，首選為「特極」壽司組合，嚴選當季鮮魚、海膽、鮪魚、鮭魚卵共10貫特上壽司，搭配上好的新潟在地美酒，值得盡情賞味。

WEB: <http://www.sushi-kiwami.com/>



醬汁豬排丼 タレかつ丼

新潟著名的在地美食—醬汁豬排丼，跳脫傳統未加入蛋汁烹煮，而是直接將炸好的豬排放入經典的甜鹹醬汁中適度燜煮，起鍋後直接置放在熱騰騰的白飯上。新潟身為日本米的故鄉，在地的極品豬排丼飯，傳遞簡單卻又別具深度的美味。

北方文化博物館

北方文化博物館

越後地區的農家大地主—伊藤家將豪華宅邸化身為北方文化博物館，館內擁有65間房間，傳統日式宅邸彷彿對造訪者訴說著殷實農家在米故鄉的悠遠歷史。館內提供住宿、新潟酒專賣店及餐廳，讓來訪者能品嚐釜炊煮的白飯搭配美味的鄉土料理一齊享用。每年5月初，樹齡150年的巨大藤花樹，會綻放出近乎將中庭淹沒的絕美藤花。

WEB: <http://hppou-bunka.com/>



新潟市
必見
亮點



古町藝妓

古町芸妓

古町藝妓與京都祇園、東京新橋齊名並稱日本三大藝妓大街，距今已走過200年的歷史風華。新潟身為北前船的停泊港，向來是繁榮興盛的港都，發展出獨特的花街風情。來自各地的遊客，都能在此盡興觀賞藝妓的優美舞蹈表演，與舞妓一齊飲酒作樂，各式特別活動及團體行程任君選擇。

WEB: <http://www.nvcb.or.jp/travelguide/tw/contents/sightseeing/1.1.html>



沼垂露臺商店街

沼垂テラス商店街

舊時曾是傳統市場商店街道，路旁為一整排簡易房舍，在2015年進行大規模的翻修改造，蛻變成為具時髦氣息之商店街。成排相鄰的店舖約有20間，其中有麵包工坊、雜貨小店及居酒屋。此外，在此還能體驗陶藝製作、手作玻璃飾品等活動，處處充滿趣味。

WEB: <http://nuttari.jp/>



福島潟水公園

水の公園 福島潟

造訪福島潟水公園，能一睹越後平野的美麗自然景緻，以及四季更迭之下，福島潟的美麗姿態。此地約有220種野鳥遷徙而來，其中有日本國家天然紀念物—寒林豆雁，以及450種以上植物在此共存共生，堪稱日本自然界的寶庫。每年4月上旬至5月上旬，可飽覽壯闊的油菜園美景。

WEB: <http://enjoyniigata.com/tc/detail/page/detail/3356>



新潟市農業公園

新潟市アグリパーク

園區內提供多樣化的農業相關體驗活動，從採收蔬菜水果、親手餵食山羊及綿羊、窯烤披薩等，都能度過輕鬆歡樂的時光。園區內同時備有住宿小屋、農家直營餐廳及專賣店，可於此直接購買園區商品，享受購物樂趣。

WEB: <http://www.niigata-aguri.com>



新潟市水族館 瑪琳匹亞日本海

新潟市水族館 マリンピア日本海

新潟市水族館內展示棲息於日本海內的500種魚類，以「體驗型水族館」為主題，成為日本海側數一數二的大型水族館。館內完美重現新潟山里的風景，同時每天都能欣賞精彩表演，包括廣受各年齡層喜愛之海豚秀，眾多體驗活動讓人目不暇給。

WEB: <http://www.marinepia.or.jp>



新潟市冰上競技場

新潟市アイスアリーナ

場內設置花式溜冰及冰球等冰上運動設施，所有運動器材都提供租借服務，同時備有雪橇以及兒童專區，讓新手或是孩童都能盡情玩樂。滑冰場全年無休，溫度控制在10度左右，即使在酷熱的炎夏，也能享受涼爽舒適的環境。

WEB: <http://www.n-icearena.com/>



新潟市動漫情報館

新潟市マンガ・アニメ情報館

新潟是眾多日本知名漫畫家的故鄉，擁有漫畫王國的美譽。情報館中不僅詳盡介紹新潟在地漫畫家及動畫創作者的生平，還藉由與著名角色攜手進行趣味遊戲，體驗擔任動畫配音員等活動，讓來訪者進入動漫的幻想世界。

WEB: <http://museum.nmam.jp>



新潟仙貝王國樂園

新潟せんべい王国

新潟身為日本米的故鄉，最擅長提升米的附加價值。來到新潟仙貝王國樂園，可以體驗手烤仙貝的樂趣，親身學習職人製作仙貝的專業技法。其中，彩繪超大仙貝是其中最受歡迎的活動，參加費用為1片1,500日元幣。

WEB: <http://senbei-oukoku.jp>



白根葡萄園

白根グレープガーデン

白根葡萄園內種植的葡萄、草莓及各式水果，都能享受現場摘採的樂趣。以最誠摯的心意提供安心安全的食材，致力於使用有機肥料及農藥減量等土地友善栽種方式，一年四季都栽培出多樣的新鮮果物。為了讓每一位訪客享受快樂的時光，特別推出葡萄樹下烤肉的活動，最適合闔家共遊。

WEB: <http://www.kudamonogari.com>



萬代市場

ピア万代

萬代市場內有許多引以為傲的商品，廣受在地民眾喜愛。市場內販售新潟在地所產的新鮮魚貨、米、加工食品、在地製酒等特產，還能品嚐鮮美的海鮮料理、平價庶民美食、BBQ，以及海鮮燒烤，海味滿點的生牡蠣及烤牡蠣也不能錯過。

WEB: <http://www.bandai-nigiwai.jp>



峰村釀造

峰村釀造

歷經百年歲月的味噌老店—峰村釀造，自1905年創業至今，現今將倉庫細心整修後成為直營店，販售味噌、醬菜，以及運用釀造技術研發的獨家商品。此外，現場能參加免費味噌體驗活動，還能品嚐到獨特的醃製飲料以及美味的義式冰淇淋。

WEB: <http://www.minemurashouten.com/>



越後酒博物館

越後のお酒ミュージアム ぼんしゅ館

走訪館內，可品嚐到新潟縣內出產的所有日本酒款，僅需500日幣，就可隨意挑選5種酒款試飲。除了日本酒以外，還能選購琳瑯滿目的醬油、味噌等新潟在地必買伴手禮，以及有日本第一美譽以白飯特製的「炸彈飯糰」，絕對不能錯過。

WEB: <http://www.ponshukan.com/>



CAVE D'OCCI

カーブドッチワイナリー

坐落於角田山山麓的渡假勝地，擁有8萬平方公尺的廣闊葡萄園。園內販售葡萄酒及自製香腸火腿，還有道地的法式及義式餐廳、溫泉、SPA、美容沙龍等舒適設施。訪客可參加葡萄園見習課程，參觀製酒過程，搖身成為葡萄酒通。

WEB: <http://www.docci.com>

守護過往美好價值 金澤市

金澤市位於本州的中央位置，舊時是僅次於東京、大阪、京都的一線城市。完整保存充滿歲月風情的舊街道，每年吸引700萬人次造訪觀光，同時也是傳統工藝重鎮，2009年被聯合國教科文組織登錄為「全球創意城市網絡」之一。

金澤市 必見 亮點



照片提供:金澤市

金澤城公園 金沢城公園

金澤城址原為加賀藩的居所，歷經整建後化身為都市公園，被稱為金澤城公園。園內有已修復完成的五十間長屋、菱櫓及橋爪門櫓等珍貴歷史文物，木造城郭建築主體，展現出濃厚的歷史風情。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>

金澤市 賞味 亮點



照片提供:金澤市

照片提供:金澤市

加賀料理 加賀料理

金澤地區四季皆有豐富物產，堪稱自然界的寶庫，承襲加賀百萬石傳統所孕育的深厚「金澤美食文化」，進化成為獨特的「加賀料理」。最著名的「治部煮」、「燕膏壽司」等樸實庶民料理，藉由盛裝的器皿—九谷燒或金澤漆器，搖身一變化身為華麗的視覺藝術。打造完美平衡的感官饗宴，正是加賀料理的魅力。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>

金澤市在地釀酒 金沢市の地酒

良米、泉水、寒冬，是釀造醇厚美酒的三大必備要件。擁有米的故鄉加賀平原、白山山系純淨的山泉，以及大雪紛飛的寒冬時節，金澤在地釀製的美酒方能誕生。眾多酒廠自「加賀藩祖前田利家」時代傳承至今仍保留悠久的傳統釀造製程，並且持續挑戰創新，堅守前人所創下的招牌。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>



照片提供:金澤市

醬油霜淇淋 醤油ソフトクリーム

金澤市平均一個家庭一年花費在購買冰淇淋的金額高居日本全國第一。身為冰淇淋王國，金澤近年來最火紅的是口味獨特的醬油冰淇淋，採用醬油老店的醬油進行製作，淡淡的鹹味搭配濃郁牛奶形成彷彿焦糖般的香滑口感，到訪金澤千萬別錯過。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>



照片提供:金澤市

金澤市 樂遊 亮點

和服體驗 着物体験

想要體驗身穿和服的魅力，加賀友禪和服能輕鬆滿足所需。此地雖然沒有提供妝髮服務，但若想親身試穿和服，從分趾鞋襪、鞋子及諸多配件，都應有盡有。無需進行任何準備，只要帶著愉悅的心情前來，就能輕鬆體驗身穿和服的優雅風情。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>



照片提供:金澤市



照片提供:金澤市

兼六園 兼六園

兼六園於十三代藩主齊泰時代建立起基本樣貌，以身為百萬石前田家庭園而名列日本名勝，與水戶偕樂園、岡山後樂園齊名並列為日本三大名園。嚴寒冬季中，能欣賞到梅苑中綻放的紅白梅花，並見到為避免樹梢積雪過重而折斷樹枝，特別以繩子固定的特殊景象。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>



照片提供:金澤市

東茶屋街 ひがし茶屋街

平成13年獲選為日本重要傳統建造物群保存地區「街道文化財」。漫步在古老街道內，欣賞以卯辰山山麓為起點的淺野川河岸，路旁並排著名為「木蟲籠」的優美格狀窗戶。茶屋至今仍高掛著燈籠開門營業，不時會傳出三味線及太鼓的音樂聲響，隨處可見充滿往日風情的街道地景。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>



照片提供:金澤市

金澤二十一世紀美術館 金沢21世紀美術館

金澤二十一世紀美術館坐落於金澤市中心，以「於街道中設立公園一般的美術館」為建築理念。館內區分為免費及付費展區，其中阿根廷視覺藝術家 Leandro Erlich 的作品「泳池」最廣受歡迎，以泳池水面為界，參觀民眾隨著地面上方及下方互動，形成十分有趣的景象。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>

金箔工藝體驗 金箔貼り体験

日本國內約近9成的金箔產地源自金澤，讓當地擁有「金箔的街道」的美譽。專業職人將金箔使用於漆器、屏風、佛壇等器具的製作工序之中，讓傳統工藝綻放出不同的色彩。來到日本，唯有親訪金澤才能深度體驗傳統金箔工藝之美，絕對不能錯過。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>



照片提供:金澤市

和菓子手作體驗 和菓子づくり体験

一年四季，都能在此地體驗親手製作生菓子（口感濕潤的日本傳統糕點）的樂趣。在經驗深厚的師傅親切且細心的教導下，親手試作3款生菓子，加上由師傅製作1款，總共能帶回4款和菓子。每天會由不同店家進行指導，讓參加者充分體驗日本和菓子的奧妙之處。

WEB: <http://www.kanazawa-kankouyukai.or.jp/>



照片提供:金澤市

06 吃喝玩樂！各地亮點一次掌握

東日本玩客攻略

南砺市

東日本玩客

必見
亮點

世界文化遺產 五箇山合掌村聚落 ユネスコ世界文化遺產 五箇山合掌造り集落

五箇山位於富山縣西南端，沿著庄川水岸，擁有豐富的自然生態，走進村落，並鄰近的合掌造建築，山村風恬靜悠然，都散發著令人懷念的氛圍。其中以岐阜縣白川鄉荻町作為集落地的「相倉集落」與「菅沼集落」，至今仍有村民定居在此，並於1995登錄為世界遺產，歡迎您一同前來走訪。

WEB：http://www.tabi-nanto.jp/midokoro.html

仙台市



©仙台観光国際協会

仙台城蹟・伊達政宗公騎馬像

仙台城跡と伊達政宗公騎馬像

城址周圍由河川與斷崖環繞保護，傳說為了讓德川家康卸下警戒，而刻意捨去天守閣的建造。雖僅留下石牆古蹟與重新修復的大手門脇櫓，然而與伊達政宗公騎馬像並肩齊望，彷彿能化身為當年滿腹野望的伊達正宗，俯瞰整座城市。

WEB：http://honmarukaikan.com

宇都宮市



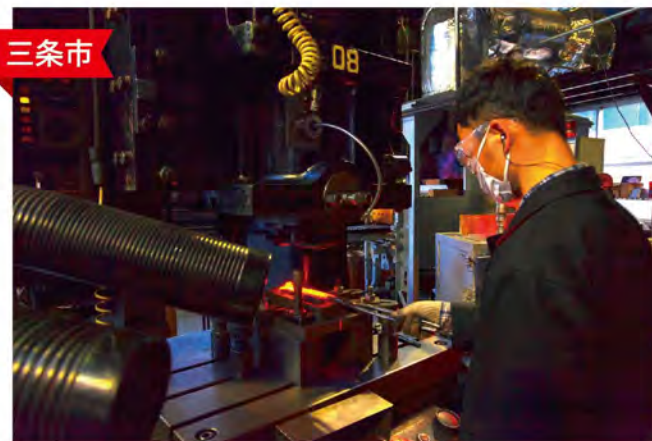
大谷資料館

大谷資料館

大谷石地下探礦場深30公尺，佔地面積約2萬平方公尺，有如深藏地底的巨大神殿，因其獨特氛圍而受到日本國內外矚目。地底年平均僅8度，冷冽卻充滿奇幻，曾作為電影拍攝、美術展與演唱會場地，絕對值得您前往親自體驗！

WEB：http://www.oya909.co.jp/

三条市



OPEN FACTORY

オープンファクトリー

三条市的企業經常舉辦「OPEN FACTORY」活動，藉由展示平日不對外開放的商品製作過程，吸引顧客前往參觀，現場除了能參與體驗，另有附設購物商店。每年十月將會舉辦「燕三条一工廠祭典」，集結多間企業共襄盛舉，請您務必與我們一同參與難得的體驗活動！

秋田市



秋田竿燈祭

秋田竿燈まつり

每年8/3-8/6舉辦，至今已傳承約260年以上的歷史。傳說秋田竿燈祭是由日本傳統節慶「盂蘭盆節」演變而來，為祈禱驅散夏季病魔與惡靈所舉辦的祭典。280支以上的竿燈同時豎起，萬盞燈籠光輝搖曳，點亮秋田的仲夏之夜。

WEB：www.kantou.gr.jp

福島市



花見山

花見山

「花見山」每年四月盛開梅花、桃花、櫻花、連翹花、皺皮木瓜花、木蘭花，百花爭豔美不勝收，日本代表已故攝影師一秋山庄太郎以「福島桃源鄉」的美譽，讚嘆此處賞花勝地。

WEB：http://www.f-kankou.jp

冰見市



冰見海岸的朝陽

冰見海岸の朝日

3千公尺高的立山穿過日本海平線，連綿山峰浮映水面，在四季更迭下，冰見彷彿一匹畫布染上大自然的鮮豔色彩。獲選為「日本朝日百選」之一的「冰見海岸朝陽」，清晨日出美得令人無法言語。若隔日預測為晴天，不妨在清晨調個鬧鐘，出發體驗這處行家才知道的冰見美景吧！

WEB：http://kitokihimi.com/

郡山市

郡山布引 風之高原
郡山布引 風の高原

郡山布引高原標高約1千公尺，能一覽豬苗代湖及磐梯山的自然美景，並在此設立33座高度約100公尺的大型風車，以利再生能源使用，為日本最大的風力發電設備。四季百花盛開：春季油菜花、夏季向日葵、秋季波斯菊，廣大景色繽紛如畫，吸引許多知名廠商特訪來此拍攝廣告。

WEB：<http://www.kanko-koriyama.gr.jp>

小山市

渡良瀬遊水地
渡良瀬遊水地

渡良瀬遊水地佔地約3,300公頃，為本州以南最大的濕地，擁有豐富自然生態，包括183種瀕臨絕種的動植物種，四季更替時能欣賞到變化多彩的自然景觀，於2012年7月登錄為「拉姆薩爾公約（濕地公約）」的重要濕地保護區之一。小山市位於渡良瀬遊水地的東北部，天氣晴朗時便能遠眺富士山的壯觀景色，每年3月為了驅除害蟲所舉辦的「燒蘆葦」活動，在廣大蘆葦地燃起的熊熊火焰，氣勢磅礴，吸引不少民眾前往觀賞。

WEB：
<https://www.city.oyama.tochigi.jp/kanko/kanko/watarase/index.html>



那須塩原市

龍化瀑布
竜化の滝

陡峭岩壁間，三道瀑布傾流直下，浪花飛濺，宛如天空奔騰的飛龍，因此命名為「龍化瀑布」。順著國道停車場，沿途欣賞大自然的壯麗美景，通過細心維護的專用步道便能抵達龍化瀑布。

WEB：
<http://www.siobara.or.jp/viewtaki.htm>

水上町

一之倉澤
一ノ倉沢

一之倉澤冬季積雪深厚，即使在夏季仍能欣賞到岩壁殘雪，壯觀奇景讓旅客無不震撼讚嘆，為日本三大岩壁之一。

交通指引：距離谷川岳纜車土合車站約3公里處

長野市

戶隱鏡池
戸隠鏡池

鏡池，一如其命名，將戶隱山與闊葉樹林的新綠紅葉倒映在水面上，四季交替之際，能欣賞到戶隱山林的變化多彩。

WEB：<https://www.nagano-cvb.or.jp>

高岡市

雨晴海岸
雨晴海岸

雨晴海岸列為「日本指定名勝」、「日本海岸百選」之一，並加盟「世界最美海灣俱樂部」，三千公尺高的立山連峰穿越海平線，其壯麗之美堪稱絕景。若恰逢冬季晴朗早晨，在適合的溫度條件下，海面上升的水蒸氣接觸到冰冷空氣，便有機會見到不可思議的霧境奇觀—「氣嵐」現象。

WEB：<https://www.takaoka.or.jp/tw/archives/14?lang=zh-tw>



冰見鰯魚 / 冰見酒 「ひみ寒ぶり」と氷見の酒

若列舉冰見代表特產，「冰見鰯魚」必定能獨佔鰲頭，每逢盛產季節，市內近40間餐廳更為此舉辦「鰯魚祭」，以不同烹調方式呈現鰯魚的鮮甜滋味，推出「鰯魚生魚片」、「鰯魚涮涮鍋」與「鰯魚燉蘿蔔」等系列料理。享用鮮味絕倫的鰯魚料理，更需有好酒相襯！藏元（泛指釀造酒商）相當重視冰見的飲食文化，專心致志每一瓶酒釀製造，無論充滿和風口感的日本酒，或是異國風情的紅酒，都十分受到喜愛。

WEB: <http://kitokitohimi.com/>



福島市



圓盤煎餃 円盤餃子

福島煎餃原為戰後黑市中，用以販售維持生計的小品料理，至今成為聲名遠播的福島道地美食。內餡使用大量的蔬菜與大蒜，排列平鋪在圓型平底鍋，口味與外型都極具特色的「圓盤煎餃」就完成了！

WEB: <http://www.f-kankou.jp>

小山市



開運小山烏龍麵 開運小山うどん

以當地生產的優質小麥，豐沛水源，灌注專心一致的精神力所揉製而成。麵條外觀純白透亮，口感滑順彈牙，自古便是農家為訪客準備的主要餐點，只要到小山市「開運小山烏龍麵」就能品嚐得到。

WEB: <http://www.oyamabrand.com/oyama-brand/kaiunoyamaudon>

秋田市



烤米棒火鍋 きりたんぽ鍋

秋田縣山水環繞，具有豐富天然食材，鄰近秋田三大河川之一雄物川河口的秋田市便是稻米的盛產地。當地有名的「烤米棒火鍋」以比內地雞與水芹為食材，襯托秋田新米的絕佳口感。

WEB: www.akita-yulala.jp

三条市



三条咖喱拉麵 三条カレーラーメン

三条市製物職人致力推動產業發展，成功造就三条市成為日本知名的「製物重鎮」，其背後能量補給，全靠擁有70年歷史的當地代表美食——「三条咖喱拉麵」。市內多達70間店家推出「三条咖喱拉麵」菜單，歡迎走進當地居民生活，品嚐在地傳統美食！

仙台市



伊達美味 伊達美味

如果讓傳說中的美食家——伊達政宗來品嚐，肯定也會讚賞的美食！僅在仙台販售的「伊達美味」一名由此而來，延續至今仍保留著傳統風味。另有創意職人研創商品新形態，提供美味多重選擇，歡迎前來一嚐「伊達政宗也會讚嘆不已」的美食好味！

WEB: <http://www.dateuma.jp/>

水上町



育風堂 育風堂

位於日本水上的育風堂，結合肉品專賣店與附設餐廳的特色，肉品食材全為自家生產，特別推出大塊炙燒豬、厚切炸牛排等多樣大份量人氣餐點！

WEB: www.ikufudo.com

高岡市



富山黑拉麵 富山ブラックラーメン

傳說當時為了滿足戰後勞動者們的食量，特意加重拉麵口味作為配飯的菜餚之一，「富山黑拉麵」由此而來。濃郁湯底帶著醬油香，搭上粗麵條與厚片叉燒，讓人意猶未盡的美味，充份滿足食客的胃以及對拉麵的喜愛！

WEB: <http://www.info-toyama.com/gourmet/article/3/>

宇都宮市



宇都宮餃子® 宇都宮餃子®

深受當地居民喜愛的「煎餃街」擁有多達300間煎餃店，其中更有80間店舖加盟「日本宇都宮餃子會同業公會」，每間店家料理手藝不盡相同，從添加的水量至麵皮、內餡與沾醬的製作，到以煎或炸的料理方式，都能造就店家之間不同的獨特口感。來宇都宮找尋自己最喜愛的煎餃料理吧！

WEB: <http://www.gyozakai.com/>

南砺市



富山干柿 富山干柿

「醫王山」標高約939公尺，涵蓋石川縣金澤市，與富山縣南礪市。因南礪市自古便擁有廣大山麓，每逢冬季，當地農家盛行製作柿餅，然而現今生產地僅剩福光地域及城端地區約250戶農家，一年生產量約為600萬個，常作為歲暮年初的贈禮，或新年鏡餅的擺飾，仍具有相當高的人氣。

WEB: <http://www.hosigaki.jp/>

長野市



戶隱蕎麥麵 戸隠そば

傳說「戶隱蕎麥麵」源自於戶隱深信山神修驗道的修行者，使用靈峰戶隱所孕育的淨水製作而成，為日本三大蕎麥麵之一。戶隱蕎麥麵盛裝於手製竹籃中，以「束盛（ぼっち盛り）」的獨特擺放方式最為著名。

WEB: <https://www.nagano-cvb.or.jp>

郡山市



愛上鯉魚 郡山計畫 鯉に恋する郡山プロジェクト

郡山市為了讓民眾能更簡單方便品嚐到鯉魚料理，成立日本首次的「鯉魚部」，並與民間機構合作發起「愛上鯉魚郡山計畫」活動。當地餐廳為此推出一系列創意特製料理：「涼拌鯉魚」、「香蒜鯉魚」等，各式特色菜餚令食客驚豔。想一嚐令人讚不絕口的鯉魚料理，郡山市隨時歡迎您！

WEB: <http://www.kanko-koriyama.gr.jp>

那須塩原市



TOTE燒 とて焼

「TOTE燒」以過去TOTE馬車上喇叭狀的警笛為原型，方便單手掌握，外型雖近似可麗餅，餅皮製作方式卻不同。使用那須鹽原市生產的牛奶與雞蛋所製作TOTE燒餅皮，口感更接近長崎蛋糕，內餡則依各店家的作法而有不同口味，是適合一邊散步在鹽原溫泉一邊品嚐的小品甜點。

WEB: <http://www.siobara.or.jp/toteyaki.htm>

水上町



雪橇犬體驗
(水上高原滑雪渡假村)
犬ぞり体験(水上高原スキーリゾート)

水上町設有9座滑雪場，除了滑雪與單板滑雪體驗粉雪樂趣，也能透過雪鞋行走、野地滑雪等活動，對「雪」有更多元的認識。想體驗有趣的雪橇犬活動，日本本州地區只有水上町才有哦，歡迎來預約！
WEB：www.minakami-ski.jp

秋田市



秋田市大森山動物園
秋田市大森山動物園

大森山動物園位在離秋田車站約7公里的西南邊小山，您能在此感受大自然的氣息，親切溫暖的動物們，並眺望全秋田市的美景。園內除了大象、長頸鹿、獅子、老虎等大型人氣動物，還能與山羊、兔子、迷你馬等可愛動物們親近互動，大森山動物園擁有近100種動物，等您來玩哦！
WEB：www.city.akita.akita.jp/city/in/zoo/

高岡市



哆啦A夢電車
ドラえもんトラム

哆啦A夢作者—藤子・F・不二雄的故鄉—高岡市，特別為此打造哆啦A夢主題路面電車，不只車體以哆啦A夢的形象打造，內部也有許多漫畫角色與秘密道具的插畫彩繪，粉絲更為電車停駛的車站取名為「哆啦A夢電停」。
WEB：http://www.manyosen.co.jp/news/img/dora.chinese29.7.pdf

氷見市



藤子不二雄④漫畫世界
藤子不二雄④まんがワールド

氷見市為漫畫界巨匠—藤子不二雄④先生的故鄉，以「忍者哈特利」、「怪物君」等知名作品為主題，「忍者哈特利機關時鐘」、「職業高爾夫猴口袋公園」及「氷見市潮風畫廊（藤子不二雄④藝術收藏品）」不僅是拍照景點，其中潮風畫廊列為日本動漫迷所票選的「88個最想去日本動漫聖地」之一。
WEB：http://himi-manga.jp/

那須塩原市



湯歩之里
湯っ歩の里

將雙足浸泡在溫泉中，透過促進血液循環能讓身體逐漸暖和，稱為「足湯」。湯歩之里總長約60公尺，為日本規模最大的足湯，除了設有「足湯迴廊」、「鏡池」、「飲泉堂」等，也能漫步庭園，欣賞四季花草木林，讓身心都能舒暢療癒。
WEB：http://www.alsok-shiobara.jp/index.html

福島市



磐梯吾妻Skyline～山路自行車道～
磐梯吾妻スカイライン
～自転車によるヒルクライム～

磐梯吾妻Skyline（天空之路）長約29公里，是橫越高湯溫泉到土湯峠的山岳觀光道路，為日本百大道路之一。爬坡沿途能欣賞宏偉多變的山路風景，喜愛自行車運動的您一定要來體驗這場天空之旅！
WEB：http://www.f-kankou.jp

宇都宮市



宇都宮自行車
サイクリング

由宇都宮市舉辦的全亞洲公路自行車最高賽事「日本盃自行車賽」（Japan Cup Cycle Road Race），以及地域性職業自行車隊伍「宇都宮Blitzen」的活躍表現，吸引不少車迷聚集於此，使宇都宮市逐漸發展為「自行車城市」，四處都有自行車租借店家，讓您輕鬆享受自行車的觀光樂趣。
WEB：http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/

仙台市



仙台海森森林水族館
仙台うみの杜水族館

「仙台海森森林水族館」為日本東北規模最大的水族館，館內除了海洋、河川生態導覽，也有安排與企鵝、海獅近距離接觸等多項趣味活動。2017年夏季，啟用360度全景3D光雕投影技術，巨大海洋生物搭配絢麗聲光效果，將帶來前所未有的震撼體驗，邀請您一同感受浩瀚海洋世界！
WEB：http://www.uminomori.jp/umino

郡山市



石筵交誼觀光牧場
石筵ふれあい牧場

石筵交誼觀光牧場位於平坦寬闊的山麓，春季賞櫻，深秋讚嘆紅葉之美，漫步在一望無際的草原與蜿蜒河岸，能享受被大自然環繞的舒適感。除了能與馬、羊、兔子等牧場動物近距離互動，也有安排騎馬、登山車、自行車趣味活動，以及羽毛高爾夫球（Target bird golf）等遊樂設施，讓您盡情享樂！
WEB：http://www.kanko-koriyama.gr.jp

長野市



長野運動競技公園
フォレストアドベンチャー長野

全程約150公尺，僅靠四條滑索橫越大座法師池的滑翔體驗，將帶給您前所未有的刺激挑戰！尚無法體驗的孩童也可以到「小天狗之森」運動遊樂場以及體驗划船等多項遊樂設施，渡過愉快遊戲時光！
WEB：https://www.nagano-cvb.or.jp

小山市



小山本場結城紬手工藝品館
おやま本場結城紬クラフト館

《本場結城紬》於2011年11月登錄為無形文化遺產，並在小山本場結城紬手工藝品館提供展示與體驗活動。除了將會在藝品館對外展示其中的「手工紡織」、「地機織」製作過程，您也可以穿著喜愛的和服漫步在街道上。館內另有販售由本場結城紬所製成的商品，歡迎來選購！
WEB：https://www.city.oyama.tochigi.jp/shisetsu/sontashisetsu/oyamahonnbayukitumug.html

南砺市



和紙手漉體驗
和紙すき体験

前往合掌造館內的「和紙體驗館」挑戰傳統「手漉五箇山和紙」技術，無論大人小孩都能沉浸在手漉和紙的樂趣中！藉由體驗活動凝聚豐富的創意與巧思，更能進一步認識五箇山的傳統產業。
WEB：http://gokayama-washinosato.com/

三条市



三条鍛冶道場
三条鍛冶道場

三条市製物歷史可追溯於江戶時代，以生產現今神社寺廟建築所使用「和釘」為契機，快速發展為日本的「製物重鎮」。三条鍛冶道場舉辦的技藝傳承講座能體驗製作和釘、裁紙刀、研磨刀等活動，歡迎與技藝精湛的職人們一起打造屬於您的作品吧。
WEB：http://kajidojo.com/



往東京（成田）	往札幌（新千歲）	往仙台
長榮航空（每日3班） 全日本航空（每日3班） 中華航空（每日5班） 日本航空（每日5班） 國泰航空（每日1班） 捷星航空（每日1班） 香草航空（每日4班） 台灣虎航（每日2班） 酷航（每日1班）	長榮航空（每日2班） 全日本航空（每日2班） 中華航空（每日1班） 日本航空（每日1班） 樂桃航空（每週3班） 酷航（每週3班）	長榮航空（每週4班） 全日本航空（每週4班） 樂桃航空（每週4班） 台灣虎航（每日1班）
	往函館	往金澤（小松）
	長榮航空（每日1班） 全日本航空（每日1班） 台灣虎航（每週6班）	長榮航空（每週5班） 全日本航空（每週5班）
往東京（羽田）	往新潟	往富山
台灣虎航（每日1班） 樂桃航空（每日1班）	遠東航空（每週2班）	中華航空（每週4班） 日本航空（每週4班）

往東京（成田）

長榮航空（每日4班）
全日本航空（每日4班）
中華航空（每日4班）
日本航空（每日4班）

往札幌（新千歲）	往仙台
長榮航空（每日1班）	
全日本航空（每日1班）	
中華航空（每日2班）	中華航空（每週5班）
日本航空（每日2班）	日本航空（每週5班）
台灣虎航（每週2班）	
香草航空（每日1班）	

※以上航班為2017年10月現在的資訊

羽田機場
到大宮站

【巴士】乘車地點：第一航廈7號停靠站、第二航廈7號停靠站 所需時間：約90分鐘
【電車、單軌電車】所需時間約90分鐘
詳細內容請參考https://www.tokyo-airport-bldg.co.jp/access/train/route_map.html

成田機場
到大宮站

【巴士】所需時間約120分鐘 詳細內容請參考<https://www.narita-airport.jp/jp/access/bus>
 【電車】所需時間約70分鐘 詳細內容請參考<https://www.narita-airport.jp/jp/access/train>

東日本旅遊好幫手 日本鐵路通票 JAPAN RAIL PASS

•種類與價格

商品名	JR東日本鐵路周遊券（東北地區）	JR東日本鐵路周遊券（長野、新潟地區）	JR東京廣域周遊券	JR東日本—南北海道周遊券	北陸拱型鐵路周遊券
適用路線					
有效期間	從發票之日起14天內的任意5天 (靈活5天)	從發票之日起14天內的任意5天 (靈活5天)	連續3天內	從發票之日起14天內的任意6天 (靈活6天)	連續7天內
售價	全票 ¥20,000 (海外售價¥19,000) 半票 ¥10,000 (海外售價¥9,500)	全票 ¥18,000 (海外售價¥17,000) 半票 ¥9,000 (海外售價¥8,500)	全票 ¥10,000 半票 ¥5,000	全票 ¥27,000 (海外售價¥26,000) 半票 ¥13,500 (海外售價¥13,000)	全票 ¥25,000 (海外售價¥24,000) 半票 ¥12,500 (海外售價¥12,000)
乘車區間	可自由搭乘該地區範圍內的JR東日本線（包括BRT）、伊豆急行線全線、東京單軌電車全線、青之森鐵道線全線、IGR岩手銀河鐵道線全線以及仙台機場鐵道線全線的特快（包括新幹線）、快速、普通列車的普通車廂指定座席。並且，還可以自由搭乘東武相互直通特快「日光號」、「鬼怒川號」、「SPACIA鬼怒川號」等特快列車的普通車廂指定座席。	可自由搭乘該地區範圍內的JR東日本線、伊豆急行線全線、東京單軌電車全線、北越急行線全線、越後TOKIMEKI鐵道線（直江津～新井之間）的特快（包括新幹線）、快速、普通列車的普通車廂指定座席。並且，還可以自由搭乘東武相互直通特快「日光號」、「鬼怒川號」、「SPACIA鬼怒川號」等特快列車的普通車廂指定座席。	在周遊區間內可無限次數搭乘JR東日本線、富士急行線全線、伊豆急行線全線、東京單軌電車線全線、上信電鐵線全線、埼玉新都市交通線（New Shuttle）的「大宮～鐵道博物館間」、東京臨海高速鐵道線全線的特快（含新幹線）、急行列車、普通列車的普通車廂指定座席和自由座。另外，東武系統的相互直通特快列車「日光號」、「鬼怒川號」、「SPACIA鬼怒川號」等特快列車的普通車廂指定座席也可無限次數搭乘。	JR北海道線 / JR東日本線全線（含BRT*） / 伊豆急行線全線 / 東京單軌電車線全線 / 青之森鐵道線全線 / IGR岩手銀河鐵道線全線 / 仙台機場鐵道線全線 / 東武鐵道線下今市～東武日光以及東武鐵道線下今市～鬼怒川溫泉間的普通列車（含快速 / 「東武」下今市間）僅可乘坐與東武鐵道直通直達的特快列車。）	關西機場～京阪神、奈良地區～北陸地區～東京都區內～成田、羽田機場的特快列車（包含新幹線）、急行列車、普通列車的普通車廂指定席（特快列車「HARUKA」為普通車自由席）及普通車自由席可自由上下車。
網站	http://www.jreast.co.jp/tc/index.html	http://www.jreast.co.jp/tc/index.html	http://www.jreast.co.jp/tc/index.html	http://www.jreasthokkaido.com/tc/	http://hokuriku-arch-pass.com/tc/

東北地區自助旅遊首選 Tohoku Expressway Pass

可以利用固定金額在東北地區的高速公路上盡情馳騁！
請在租車時一起租借專用的ETC※卡。

※所謂ETC(Electronic Toll Collection System)是一種將ETC卡(IC卡)插入車輛上安裝的ETC車載裝置中，透過與高速公路收費站設置的天線進行無線通訊，無需停車即可支付通行費的系統。

•購買方法

① 出國前到JR指定的 代理店辦理交換證

請您在來日本之前到下列合作辦公室辦理交換證：JTB、日本旅行、近畿日本國際旅行社總公司、東武拓博旅遊、日本航空、全日空、JALPAK以及這些公司的代理店。

② 到達日本後將交換證 換成日本鐵路通票

抵達日本後，把您手裡的交換證換成日本鐵路通票。只要您在JR主要車站的交換所出示交換證、護照和有關可確認購買資格的證明書，就可代替受理通票的交付手續。

③ 讓我們試一試 預約座位吧！

預約預定座位不需追加費用。預約預定座位時，請您事先到JR車站的旅行中心、綠色窗口(售票處)或JR指定的旅行社的店鋪出示日本鐵路通票，領取座位預定券。

※2017年5月現在

① 僅收取固定金額使用更安心！

2至14天內可在周遊區域自由通行，即使多次利用高速公路也只收取固定金額，可以安心使用。

② 不懂日文也能安心一路暢遊！

由於使用ETC，沒有必要為了支付通行費而在收費站停車，因此不懂日文的外國旅客也不須意識到語言的差異，可以輕鬆使用。

③ 時間更充裕移動靈活更自在！

利用高速公路可以縮短交通移動時間，在充滿魅力的東北地區周遊更多的地方。

•價格表

使用天數	2天	3天	4天	5天	6天	7天
價格(日圓)	¥4,000	¥5,500	¥7,000	¥7,500	¥8,000	¥8,500

※不包含租車及ETC卡的租金 ※使用中不可延長使用時間

詳細內容請參考<http://www.driveplaza.com/trip/drawari/tep2015/ch.html>